

BIG-Hotline bei häuslicher Gewalt (Fax) 030 6110300
030 61074565

Beratung anonym und mehrsprachig
Vermittlung an Schutz- und
Beratungseinrichtungen

LARA, bei sex. Gewalt 030 2168888

Stop Stalking 030 221922000

Opferhilfe 030 3952867

Mädchennotdienst 030 610063
12-21 J./24h

Hotline Kinderschutz 24h 030 610066

Krisendienst 24h 030 3906370

Gewaltschutzambulanz 030 450570270

Polizei Notruf 24h 110

Frauen-/Menschenhandel

Ban Ying 030 4406373
Beratung und Zuflucht

SOLWODI BERLIN e.V. 030 81001170
Beratung und Betreuung ausländischer
Mädchen und Frauen in Not

Gewaltschutzambulanz an der Charité

Die Ärztinnen wissen dort, was für das Gericht
wichtig ist. Sie schreiben Ihre Verletzungen in
besonderer Art auf. Dafür brauchen Sie nichts
bezahlen.

Sie müssen einen Termin machen.

Birkenstr. 62 (Haus N)
10559 Berlin - Moabit

Telefonische Sprechzeiten:
Montag - Freitag 08.30 - 15.00 Uhr

030 450570270

<https://gewaltschutzambulanz.charite.de>
gewaltschutz-ambulanz@charite.de

Notaufnahmen der Berliner Krankenhäuser

Auch diese Notaufnahmen können Spuren von
Gewalt gerichtsfest dokumentieren.

Bundeswehrkrankenhaus 030 284120103
Scharnhorststr. 13, 10115 Berlin-Mitte

Charité Campus Benjamin Franklin 030 450552864
Klingsorstr. 96, 12203 Berlin-Steglitz

Charité Campus Mitte 030 450531000
Philippstr. 10, 10117 Berlin-Mitte

Charité Campus Rudolf Virchow 030 450552000
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin-Wedding

DRK Kliniken Westend 030 30354004
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin-Charlottenburg

Ev. Waldkrankenhaus Spandau 030 37022540
Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin-Spandau

Jüdisches Krankenhaus Berlin 030 49942217
Heinz-Galinski-Str. 1, 13347 Berlin-Wedding

Sankt Gertrauden Krankenhaus 030 82722350
Paretzer Str. 12, 10713 Berlin-Wilmersdorf

Krankenhaus Waldfriede 030 81810285
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin-Zehlendorf

BIG Hotline bei häuslicher Gewalt

030 6110300

Telefonische Beratung 24h erreichbar
mehrsprachig und anonym
Vermittlung an Frauenhäuser,
Zufluchtswohnungen, Beratungsstellen
www.big-hotline.de

Onlineberatung:

 <https://big-hotline.assisto.online/>

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin

Gleichstellungsbeauftragte, Eva Karpf
030 902963320

eva.karpf@lichtenberg.berlin.de

**Beauftragte für Menschen mit
Behinderungen, Daniela Kaup**
030 902963517
daniela.kaup@lichtenberg.berlin.de



Rollstuhlgeeignete Einrichtung
für Gehörlose/bei Hörbeeinträchtigungen
Behindertenbegleithund möglich
Deutsche Gebärdensprache

Notfallkarte gegen Gewalt

Es gibt Hilfe
und Unterstützung!



Alle Informationen auch hier.

Bezirksamt
Lichtenberg

BERLIN



Beratung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt in Berlin

kostenlos und anonym, auch Rechtsberatung

**Familienplanungs-
zentrum BALANCE** 030 23623680
Berlin-Lichtenberg

Frauenberatung Bora 030 9274707
Berlin-Weißensee, auch Chatberatung

Frauenberatung Tara 030 78718340
Berlin-Schöneberg

Frauenraum 030 4484528
Berlin-Mitte

Frauentreffpunkt 030 6222260
Berlin-Neukölln ☎ 0151 56740945

Interkultur. Initiative 030 80195980
Berlin-Zehlendorf

☎ **Lesbenberatung Berlin** 030 2152000
Berlin-Schöneberg, auch bi, queer, trans, inter

Strohalm e.V. 030 6141829
Fachstelle für Prävention von sexual.
Gewalt an Kindern aller Geschlechter

Xochicuicatl e.V. 030 2786329
Lateinamerikanischer Frauenverein

TIO 030 6122050
Für Migrantinnen

☎ **Al Nadi** 030 8520602
Für arabisch-sprachige Frauen

LARA 030 2168888
Krisen- und Beratungs- ☎ (Fax) 030 2168061
zentrum sex. Gewalt

Wildwasser Selbsthilfe 030 6939192
Sexuelle Gewalt ☎ (Fax) 030 6938852
in der Kindheit

Mutstelle Lebenshilfe 0176 10179087
Kognitive Beeinträchtigung 0176 10179083
und sexuelle Gewalt

☎ **Netzwerk behinderter** 030 61709168
Frauen Berlin e.V. ☎ (Fax) 030 67968320

Tauwetter e.V. 030 6938007
Sex. Gewalt gegen Männer u. Jungen in der Kindheit

HILFE-FÜR-JUNGS e.V. 030 49952047

Frauenhäuser Aufnahme 24h

2. Autonomes Frauenhaus 030 37490622

Frauenhaus Cocon 030 91611836

Hestia Frauenhaus 030 5593531

☎ **Frauenhaus Bora** 030 9864332

Frauenhaus Caritas 030 8511018

Interkulturelle Initiative

☎ ☎ **Frauenhaus 1** 030 80108050

Frauenhaus 2 030 80580811

AWO-7tes Frauenhaus 030 509318513
0170 9693 549

☎ **AWO-8tes Frauenhaus** 030 509318570

Stalking

Stop Stalking 030 221922000

Anti-Stalking-Projekt 030 4224276

Frieda Frauenzentrum

... auch für Männer

Opferhilfe 030 3952867
Beratung für Opfer von Straftaten

Zufluchtswohnungen

Flotte Lotte 030 4151580

Offensiv'91 030 63223845

Frauenzimmer 030 7875015

☎ ☎ **Hestia** 030 4406058

Zufluchtswohnungen 030 28598977
☎ 0160 6663778

Matilde e.V. 030 56400229

Paula Panke 030 4854701
☎ 0170 4318195

Zuff e.V. 030 6946067

☎ **Casamia** 030 80496981
Für geflüchtete Frauen

Weitere Angebote

**Evas Obdach -
ganzjährige Notübern.** 030 477532670
Berlin-Neukölln

Frauen*Nachtcfé 030 61620970

Notdienste

Frauenkrisentelefon 030 6154243

Mehrsprachig

Berliner Krisendienst 030 3906370

Lichtenberg, Marzahn-Hellersdorf, 24h erreichbar

Polizei-Notruf 110
24h erreichbar ☎ (Fax) 110

Anlaufstelle Gewalt gegen Frauen

Bundespolizeiinspektion Berlin-Ostbahnhof
24h erreichbar 030 29777959

Wache Bundespolizei, anlaufstelle.gewalt.berlin@polizei.bund.de
Am Ostbahnhof, 10243 Berlin

Kinder und Jugendliche

Hotline Kinderschutz 030 610066

Kindernotdienst 030 610061

Jugendnotdienst 030 610062

Mädchennotdienst 030 610063

Papatya <https://papatya.org/>
(Onlineberatung) beratung@papatya.org

JugendNotmail 030 32666310

Nummer gegen Kummer e.V. 116111