

Essensausgaben – Wochenübersicht Stand: 30.09.2026 – für die Angaben wird keine Gewähr übernommen –

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Charlottenburg-Wilmersdorf	Charlottenburg-Wilmersdorf	Charlottenburg-Wilmersdorf	Charlottenburg-Wilmersdorf	Charlottenburg-Wilmersdorf	Charlottenburg-Wilmersdorf	Charlottenburg-Wilmersdorf
Bahnhofsm. Zoo 08-09 Uhr 12-14 Uhr 14:30-16:30 Uhr 19:30-21 Uhr	Bahnhofsm. Zoo 08-09 Uhr 12-14 Uhr 14:30-16:30 Uhr 19:30-21 Uhr	Bahnhofsm. Zoo 08-09 Uhr 12-14 Uhr 14:30-16:30 Uhr 19:30-21 Uhr	Bahnhofsm. Zoo 08-09 Uhr 12-14 Uhr 14:30-16:30 Uhr 19:30-21 Uhr	Bahnhofsm. Zoo 08-09 Uhr 12-14 Uhr 14:30-16:30 Uhr 19:30-21 Uhr	Bahnhofsm. Zoo 08-09 Uhr 12-14 Uhr 14:30-16:30 Uhr 19:30-21 Uhr	Bahnhofsm. Zoo 08-09 Uhr 12-14 Uhr 14:30-16:30 Uhr 19:30-21 Uhr
Seeling Treff Seeling Str. 9 9:00-14:00 Uhr	Seeling Treff Seeling Str. 9 9:00-14:00 Uhr	Seeling Treff Seeling Str. 9 9:00-14:00 Uhr	Seeling Treff Seeling Str. 9 9:00-12:00 Uhr	Seeling Treff Seeling Str. 9 9:00-14:00 Uhr		
Suppenküche St. Marien Bergheimer Str. 1 12:00-13:30 Uhr	Suppenküche St. Marien Bergheimer Str. 1 12:00-13:30 Uhr		Suppenküche St. Marien Bergheimer Str. 1 12:00-13:30 Uhr	Suppenküche St. Marien Bergheimer Str. 1 12:00-13:30 Uhr		
Suppenküche am Lietzensee Herbartstr. 4-6 12-13:30 Uhr	Suppenküche am Lietzensee Herbartstr. 4-6 12-13:30 Uhr	Suppenküche am Lietzensee Herbartstr. 4-6 12-13:30 Uhr				
City Station Joachim- Friedrich-Str. 46 14:00-18:30	City Station Joachim- Friedrich-Str. 46 14:00-18:30	City Station Joachim- Friedrich-Str. 46 14:00-18:30	City Station Joachim- Friedrich-Str. 46 14:00-18:30	City Station Joachim- Friedrich-Str. 46 14:00-18:30		
Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg
Bahnhofsm. Ostbahnhof 8:30-12 + 14-16 Uhr	Bahnhofsm. Ostbahnhof 8:30-12 + 14-16 Uhr	Bahnhofsm. Ostbahnhof 8:30-12 + 14-16 Uhr	Bahnhofsm. Ostbahnhof 8:30-12 + 14-16 Uhr	Bahnhofsm. Ostbahnhof 8:30-12 + 14-16 Uhr	Bahnhofsm. Ostbahnhof 8:30-12 + 14-16 Uhr	Bahnhofsm. Ostbahnhof 8:30-12 + 14-16 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg
Tagesstätte „Am Wassertor“ Segitzdamm 46 8:30-14:00 Uhr	Dienstag-Bistro Wrangelstr. 50 14-15:30 Uhr	Tagesstätte „Am Wassertor“ Segitzdamm 46 8:30-14:00 Uhr		Tagesstätte „Am Wassertor“ Segitzdamm 46 8:30-14:00 Uhr	Tagesstätte * „Am Wassertor“ Segitzdamm 46 8:30-14:00 Uhr - nur am letzten WE des Monats -	Tagesstätte * „Am Wassertor“ Segitzdamm 46 8:30-14:00 Uhr - nur am letzten WE des Monats -
Unterschlopf e.V. Wranglerstr. 30 09 – 17:30 Uhr -nur für Frauen –	Unterschlopf e.V. Wranglerstr. 30 09 – 17:30 Uhr -nur für Frauen –	Unterschlopf e.V. Wranglerstr. 30 09 – 17:30 Uhr -nur für Frauen -	Unterschlopf e.V. Wranglerstr. 30 09 – 17:30 Uhr -nur für Frauen -	Unterschlopf e.V. Wranglerstr. 30 09 – 17:30 Uhr -nur für Frauen -		
Gitschiner 15 Gitschiner Str. 15 10-16 Uhr	Gitschiner 15 Gitschiner Str. 15 10-16 Uhr	Gitschiner 15 Gitschiner Str. 15 10-16 Uhr	Gitschiner 15 Gitschiner Str. 15 12-16 Uhr	Gitschiner 15 Gitschiner Str. 15 9-15 Uhr		
AWO Kiezcafé Petersburger Str. 92 10:00-16:00Uhr	AWO Kiezcafé Petersburger Str. 92 10:00-16:00Uhr	AWO Kiezcafé Petersburger Str. 92 10:00-16:00Uhr	AWO Kiezcafé Petersburger Str. 92 10:00-16:00Uhr	AWO Kiezcafé Petersburger Str. 92 10:00-16:00Uhr		
Missionaries of Charity Wrangelstr. 51 14-16 Uhr	Caritas-Foodtruck - Ostbahnhof 14:30-15:45 Uhr	Berliner Obdachlosenhilfe -Kotti: 20:15-22 Uhr		Missionaries of Charity Wrangelstr. 51 14-16 Uhr	Missionaries of Charity Wrangelstr. 51 14-16 Uhr	
Straßenkinder e.V. Warschauer Str. 17 12:00-16:00 Uhr - nur für junge Menschen bis 26 –	Dienstagsbistro Wrangelstr. 50 14-15:30 Uhr	Straßenkinder e.V. Warschauer Str. 17 12:00-16:00 Uhr - nur für junge Menschen bis 26 –	Einsatzwagen-Korps Berlin Südwest Kottbusser Tor 19-20:15 Uhr	Straßenkinder e.V. Warschauer Str. 17 12:00-16:00 Uhr - nur für junge Menschen bis 26 -	Berliner Obdachlosenhilfe Kotti: 18:30-19:45 Uhr	
Wärmestube Bürgerhilfe Cuvrystr. 11-12 12-15 Uhr	Wärmestube Bürgerhilfe Cuvrystr. 11-12 16-19 Uhr	Einsatzwagen-Korps Berlin Südwest Ostbahnhof 13-13:30 Uhr	Wärmestube Bürgerhilfe Cuvrystr. 11-12 12-15 Uhr	Wärmestube Bürgerhilfe Cuvrystr. 11-12 12-15 Uhr		

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg	Friedrichshain-Kreuzberg
		Wärmestube der ev KG vor dem Halleschen Tor Zossener Str. 65 Mi 12-15 Uhr ab 14.10.!!!				
		Emmaus Frühstücksstube Lausitzer Platz 8a 10-12 Uhr	Emmaus Frühstücksstube Lausitzer Platz 8a 10-12 Uhr			
Lichtenberg	Lichtenberg	Lichtenberg	Lichtenberg	Lichtenberg	Lichtenberg	Lichtenberg
Tagestreff Weitlingstr. 11 8-13 Uhr	Tagestreff Weitlingstr. 11 8-13 Uhr	Tagestreff Weitlingstr. 11 8-13 Uhr	Tagestreff Weitlingstr. 11 8-13 Uhr	Tagestreff Weitlingstr. 11 8-13 Uhr	Tagestreff Weitlingstr. 11 8:30-14 Uhr	Tagestreff Weitlingstr. 11 8:30-14 Uhr
Mitte	Mitte	Mitte	Mitte	Mitte	Mitte	Mitte
Evas Haltestelle Müllerstr. 126 10:00-18:00 Uhr - nur für Frauen –	Evas Haltestelle Müllerstr. 126 10:00-18:00 Uhr - nur für Frauen –	Evas Haltestelle Müllerstr. 126 10:00-18:00 Uhr - nur für Frauen –	Evas Haltestelle Müllerstr. 126 10:00-18:00 Uhr - nur für Frauen –	Evas Haltestelle Müllerstr. 126 10:00-18:00 Uhr - nur für Frauen –	Berliner Obdachlosenhilfe Alex: 20:15-22:00 Uhr	Berliner Obdachlosenhilfe Hansaplatz 18:30-20:30 Uhr
Unter Druck Oudenarder Str. 26 14:00-18:00 Uhr	Unter Druck Oudenarder Str. 26 14:00-18:00 Uhr	Unter Druck Oudenarder Str. 26 14:00-18:00 Uhr	Unter Druck Oudenarder Str. 26 11-15 Uhr	Unter Druck Oudenarder Str. 26 10:30-14:30 Uhr - Fr nur für Frauen-		
Frauen*treffpunkt "Sophie" Albrechtstr. 15 10-14 Uhr - nur für Frauen –	Frauen*treffpunkt "Sophie" Albrechtstr. 15 10-14 Uhr - nur für Frauen –	Frauen*treffpunkt "Sophie" Albrechtstr. 15 10-14 Uhr - nur für Frauen –	Frauen*treffpunkt "Sophie" Albrechtstr. 15 10-14 Uhr - nur für Frauen –			Frauen*treffpunkt "Sophie" Albrechtstr. 15 10-15 Uhr - nur für Frauen –

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Mitte	Mitte	Mitte	Mitte	Mitte	Mitte	Mitte
		Straßenkinder e.V. -Alex:16:30-17:30 Uhr - nur für junge Menschen bis 26 –	Caritas-Foodtruck Alexanderplatz am Fernsehturm 14:30–15:45 Uhr	Straßenkinder e.V. -Alex:16:30-17:30 Uhr - nur für junge Menschen bis 26 –		
		Berliner Obdachlosenhilfe -Leopoldplatz: 18:15-19:45 Uhr				
		Einsatzwagen-Korps Berlin Südwest Alexanderplatz 12-12:45 Uhr				
Neukölln	Neukölln	Neukölln	Neukölln	Neukölln	Neukölln	Neukölln
Tee- und Wärmestube NK Weisestr. 34 Geöffnet: 15-19 Uhr	Tee- und Wärmestube NK Weisestr. 34 Geöffnet: 11-14 Uhr - Di nur für Frauen-	Tee- und Wärmestube NK Weisestr. 34 Geöffnet: 15-19 Uhr	Tee- und Wärmestube NK Weisestr. 34 Geöffnet: 9-14 Uhr			Tee- und Wärmestube NK Weisestr. 34 Geöffnet: 15-19 Uhr
	Essen ist fertig! Nansenstr. 7 13-15:30 Uhr					Essen ist fertig! Nansenstr. 7 13-15:30 Uhr
Pankow	Pankow	Pankow	Pankow	Pankow	Pankow	Pankow
Sozialprojekt Prenzlauer Berg Dunckerstr. 32 9-14 Uhr	Sozialprojekt Prenzlauer Berg Dunckerstr. 32 9-14 Uhr	Sozialprojekt Prenzlauer Berg Dunckerstr. 32 12-14 Uhr	Sozialprojekt Prenzlauer Berg Dunckerstr. 32 9-14 Uhr	Sozialprojekt Prenzlauer Berg Dunckerstr. 32 9-14 Uhr		
	Franziskanerkloster Wollankstr. 18 12:45-14:30 Uhr	Franziskanerkloster Wollankstr. 18 12:45-14:30 Uhr	Franziskanerkloster Wollankstr. 18 12:45-14:30 Uhr	Franziskanerkloster Wollankstr. 18 12:45-14:30 Uhr	Franziskanerkloster Wollankstr. 18 12:45-14:30 Uhr	Franziskanerkloster Wollankstr. 18 12:45-14:30 Uhr
		Café Treffpunkt Kuglerstr. 11 8:30-14 Uhr	Café Treffpunkt Kuglerstr. 11 14-18 Uhr	Café Treffpunkt Kuglerstr. 11 14-18 Uhr	Café Treffpunkt Kuglerstr. 11 08:30-12:30 Uhr	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pankow	Pankow	Pankow	Pankow	Pankow	Pankow	Pankow
		Suppenessen Teutoburger Platz Platzhaus Höhe Zionskirchstr. 73a 13-14 Uhr	Sozial Brunch Strassenfeger e.V. Oderberger Str. 12 12-18 Uhr			
Reinickendorf	Reinickendorf	Reinickendorf	Reinickendorf	Reinickendorf	Reinickendorf	Reinickendorf
			Begegnungs- frühstück Winterthurstr. 7 9:30-11 Uhr			
Tempelhof- Schöneberg	Tempelhof- Schöneberg	Tempelhof- Schöneberg	Tempelhof- Schöneberg	Tempelhof- Schöneberg	Tempelhof- Schöneberg	Tempelhof- Schöneberg
	WoTa Schöneberg Gustav-Freytag-Str. 1 11:30-17 Uhr Frühstück: 11:30 Uhr Mittag: 13:30 Uhr	WoTa Schöneberg Gustav-Freytag-Str. 1 11:30-17 Uhr Frühstück: 11:30 Uhr Mittag: 13:30 Uhr	WoTa Schöneberg Gustav-Freytag-Str. 1 11:30-17 Uhr Frühstück: 11:30 Uhr Mittag: 13:30 Uhr	WoTa Schöneberg Gustav-Freytag-Str. 1 11:30-17 Uhr Frühstück: 11:30 Uhr Mittag: 13:30 Uhr	WoTa Schöneberg Gustav-Freytag-Str. 1 11:30-17 Uhr Frühstück: 11:30 Uhr Mittag: 13:30 Uhr	WoTa Schöneberg Gustav-Freytag-Str. 1 11:30-17 Uhr Frühstück: 11:30 Uhr Mittag: 13:30 Uhr
Zehlendorf	Zehlendorf	Zehlendorf	Zehlendorf	Zehlendorf	Zehlendorf	Zehlendorf
Aktion Warmes Essen Kirchstr. 6 12-13:30 Uhr		Aktion Warmes Essen Kirchstr. 6 12-13:30 Uhr		Aktion Warmes Essen Kirchstr. 6 12-13:30 Uhr		